

Bodenschneid

Tourenprogramm und Vorträge

2 | 2019



SEKTION



BODENSCHNITZ

Inhaltsverzeichnis



▪ Tourenprogramm	4
Touren der Jugendgruppen	4
Touren der Erwachsenen	6
Klettertreff	9
▪ Weitere Termine	9
Sektionsabende	9
Adventsabend	10
▪ Vorträge	11
▪ Tourenausrüstung	13
Packliste	13
▪ Kontakte	15
Tourenleiter Erwachsene	15
Jugendleiter	15

TOURENBEREICH JUGEND
Ein- und Mehrtagestouren



Termin	Ziel	Gebiet	Typ	Gruppe	Anmeldung
November					
Sa. 16.11.2019	Bodenschneidcup in der Kletterhalle	München	K	Alle	Florian
Dezember					
Di. 10.12.2019	Weihnachtsfeier der Sektion	Sektionsabend München		Alle	Manfred
Sa. 14.12. - So. 15.12.2019	Hüttenweihnacht auf dem Bodenschneidhaus	Mangfallgebirge	W	Alle	Manfred
So. 22.12.2019	Tollwood 18.30 Uhr	München	Kultur	Alle ab 16 Jahren	Manfred
So. 22.12.2019	Skikurs	je nach Schneelage	SK	Alle	Isabell
Di. 31.12. - Mi. 01.01.2020	Silvestertour	Ziel wird noch festgelegt	WW	Alpakas	Florian
Januar					
Sa. 04.01.2020	Anfängerskitour Lacherspitze 1724m	Mangfallgebirge	ST	Alpakas und Murren	Manfred
Sa. 18.01.2020	Skiausfahrt zum Brauneck	Bayrische Voralpen	Ski	Alpakas und Murren	Manfred
Sa. 25.01.2020	Rodeln	Rotwand		Alpakas und Steinböcke	Florian

Februar

Sa. 08.02.2020	Klettern	Ziel steht noch nicht fest	K	Steinböcke	Sarah
Sa. 15.02.2020	Skifahren am Sudelfeld	Mangfallgebirge	Ski	Alpakas	Florian
So. 16.02.2020	Jugendvollversammlung 15 Uhr	Kriechbaumhof München		Alle	Astrid

März

Sa. 07.03.2020	Skitour kleines Pfuitjöchel 2135m	Ammergauer	ST	Alpakas und Murren	Manfred
Sa. 14.03.2020	Skikurs	nach Schneelage	SK	Steinböcke	Franzi und Isabell
Fr. 20.03.2020	Jahreshauptversammlung der Sektion, 19.30 Uhr Schnitzel und Hendlhaus Pasing	Landsbergerstr. 499	HV	Alle	
Sa. 21.03.2020	Skitour Hintere Goinger Halt	Kaisergebirge	ST	Alpakas	Florian

April

Sa. 04.04.2020	Skitour Damkar 2200m	Karwendel	ST	Alpakas und Murren	Manfred
Sa. 18.04.2020	Skitour Sulzkogel 3016m	Stubai Alpen	ST	Alpakas und Murren	Manfred
Sa. 25.04.2020	Hochseilgarten			Steinböcke	Carolina
Di. 28.04.2020	Bilder der Jugend vom vergangenen Jahr werden gezeigt	Sektionsabend München		Alle	Manfred + JDL

Mai

Do. 30.04.- So. 03.05.2020	Kletterwochenende	Fränkische Schweiz	K	Alpakas	Florian
Sa. 09.05.2020	MTB-Tour, Trails an Isar und Würm	München-Land	MTB	Alpakas und Murren	Manfred
Fr. 15.05.- So. 17.05.2020	Hüttentour	Ziel wird noch festgelegt	BT	Steinböcke	Carolina

Ein- und Mehrtagestouren

Termin	Ziel	Gebiet	Typ	Leitung	Beschreibung
November					
Sa. 02.11.2019	Rotwand	Mangfallgebirge	BT	Manfred	Vom Spitzingsattel zum Taubenstein, über Lempersberg zur Rotwand, Abstieg über Soinsee nach Osterhofen. 760hm bergauf, 1000hm bergab, 16km
So. 03.11.2019	Hoher Kranzberg	Wettersteingebirge	W	Bernhard	Wir steigen mit Bahnunterstützung auf einen kleinen aber feinen Aussichtsberg. Der Kranzberg ist inmitten der markanten Abstürze des Karwendels eine kleine Erhebung aber mit einer Paradeausicht auf die Berge um Mittenwald. 415hm, Gesamtgehzeit 3,5 Std.
Dezember					
Sa. 07.12.2019	Blomberg - Zwiesel	Bayerische Voralpen	WW	Hans	Wir wandern vom Parkplatz Waldherrnalm über Hirschalm, Heigelkopf und Blomberghaus zum Zwiesel. Der Abstieg erfolgt direkt nach Süden zur Gassenhoferalm und zurück zum Parkplatz. 600hm, 4h.
Di. 10.12.2019	Weihnachtsfeier der Sektion	München		Vorstand	Sektionsweihnacht im Rahmen des 1. Sektionsabends im Dezember
Sa. 14.12. - So. 15.12.2019	Bodenschneidhaus	Mangfallgebirge	W	Manfred	Hüttenweihnacht auf dem Bodenschneidhaus mit dem Nikolaus, für alle Jugendgruppen und Erwachsenen
Mi. 18.12.2019	Buchsteinhütte	Mangfallgebirge	WW	Bernhard	Vom Parkplatz Winterstube führt die Wanderung mit leichter Steigung gemütlich am Schwarzenbach zwischen Ross- und Buchstein und Leonhardstein entlang. Ca. 400hm Aufstieg in 2,5 Std.
Sa. 28.12.2019	je nach Schneelage	vsl. bayrische Alpen	SK	Isabell	Skikurs für mäßig Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger, Anmeldung bis Sa, 14.12.2019

Januar					
Sa. 04.01.2020	je nach Schneelage	je nach Schneelage	SK	Isabell	Skikurs für gute Skifahrer mit Tiefschneevorbereitung, Anmeldung bis Sa. 21.12.2019
Mo. 06.01.2020	Dreikönigs-Tour	Bayrisches Voralpenland	W	Rudolf	Wir wandern in Starnberg durch die Fischerstadt, vorbei am Starnberger Schloss mit dem schönen, aussichtsreichen und barocken Schlossgarten und auf dem Sieben-Quellenweg, bis zum Maisinger Bach (4 km). Dort entscheidet sich, ob wir durch die Maisinger Schlucht nach Maising und über Wald und Wiesen, nach Söcking und Starnberg zurück, oder kürzer gleich wieder zurück nach Starnberg gehen. Gehzeit ca. 3,5 Std., Weglänge ca. 13 km (es gibt viele kürzere Varianten), Auf- u. Abstieg 220hm.
Sa. 18.01. - Di. 21.01.2020	Gipfel je nach Bedingungen	Bregenzer Wald	ST	Günter	Nach schneereichen Skitourtagen 2019 folgt eine Fortsetzung im variantenreichen Bregenzer Wald. Von leicht bis anspruchsvoll ist alles geboten. Mögliche Touren: Portlahorn, Kanisfluh, Jupper-spitz, Hochkünzelspitze. Übernachten werden wir in Mellau, Bezau oder Betzigau. Anmeldung bis spätestens 03.01.2020
Di. 28.01.2020	Bilderabend	München		Manfred	Im Rahmen des Sektionsabends zeigt uns Manfred Tourenbilder des vergangenen Jahres

Februar					
Sa. 08.02.2020	Obere Firstalm	Mangfallgebirge	WW	Bernhard	Vom Spitzingsattel (1127m) auf die Obere Firstalm (1319m). Die Winterwanderung beginnt an einem Treffpunkt, der auch in einsame Ecken führt. Auf der Sonnenterrasse der Oberen Firstalm nehmen wir unsere Brotzeit ein und erfreuen uns an der schönen Natur. (Für Begeisterte ist evtl. auch die Brecherspitze drin). 265hm, Gehzeit 3,5 Std. Wir reisen mit der Bahn an.
Sa. 29.02.2020	Kranzberg und Partnachklamm	Wettersteingebirge	WW	Manfred	Schneewanderung von Mittenwald zur Partnachklamm, evtl. mit Schneeschuhen über den Kranzberg

Termin	Ziel	Gebiet	Typ	Leitung	Beschreibung
März					
Sa. 07.03.2020	Rotwand-Reib´n	Mangfallgebirge	ST	Hans	Tourenklassiker am Spitzingsee. Über Rotwandhaus, Miesingsattel und Taubensteinhaus erreichen wir nach viel Auf und Ab mit entsprechenden Pausen in ca. 7 Std. den Ausgangspunkt.
Sa. 28.03.2020	Peißenberg	Bayrisches Voralpenland	W	Manfred	Wanderung am Peißenberg und Besuch des Bergwerks
April					
Sa. 04.04.2020	Aidlinger Höhe	Bayrisches Voralpenland	W	Bernhard	Wir wandern über einen lohnenswerten Höhenzug oberhalb des Riegsees. Der Weg führt von Habach über die Aidlinger Höhe mit Einkehr in der Höhlmühle nach Habach zurück. 140hm, Gehzeit 3 Std.
Do. 23.04. - So. 26.04.2020	Gipfel rund um die Langtalereckhütte	Öztaler Alpen	SHT	Günter	Skihochtouren von der kleinen, gemütlichen und komfortablen Langtalereckhütte (2438 m) im hinteren Gurglertal. Mögliche Touren: Schalfkogel (3540 m), Eiskögele (3228 m), Mittlerer- und Hinterer Seelenkogel. Anmeldung bis spätestens 27.03.2020, Teilnehmerzahl: max. 5
Sa. 25.04.2020	Starnberger See und Osterseen	Bayrisches Voralpenland	FT	Manfred	Radtour um den Starnberger See und zu den Osterseen, mit MVV-Unterstützung

ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS

GRUPPEN

TOUREN

A	Alle Mitglieder	FT	Fahrradtour	KST	Klettersteig	SK	Skikurs	V	Vortrag
E	Erwachsene	HT	Hochtour	LL	Langlaufen	SHT	Skihochtour	W	Wanderung
J	Jugend	K	Klettern	MTT	Mehrtagestour	Ski	Skiausfahrt	WW	Winterwanderung

Regelmäßiger Klettertreff

In unserer Sektion werden derzeit außerhalb der Schulferienzeit zwei regelmäßige Klettertreffen angeboten:

Spielerisches Klettern für Steinböcke: *Dienstag, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr* mit Carolina

Technik und mehr für Alpakas: *Dienstag, 19:00 Uhr – 21:00 Uhr* mit Stephan

Neue Gesichter sind stets willkommen, bitte meldet euch bei den Leitern an.
Wir treffen uns in der Kletterhalle in Thalkirchen.

WEITERE TERMINE

Sektionsabende

Die Sektionsabende sind meist jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat. Neben dem gemütlichen Zusammensitzen und Austauschen von Neuigkeiten geht es auch um die in letzter Zeit durchgeführten Touren. Die Tourenleiter berichten dann über Besonderheiten der Tour und schöne Erlebnisse. Nebenbei gibt es so auch viele interessante Informationen und Anregungen zu Berg- oder Wandertouren.

November	12.11.2019	und	26.11.2019
Dezember	10.12.2019		Adventsabend
Januar	14.01.2020	und	28.01.2020
Februar	11.02.2020	und	25.02.2020
März	03.03.2020	und	20.03.2020 HV
April	14.04.2020	und	28.04.2020
Mai	12.05.2020	und	26.05.2020

Die Sektionsabende finden immer ab 19.30 Uhr im Bayrischen Schnitzel- und Hendlhaus in der Landsbergerstr. 499, München-Pasing (fünf Minuten zu Fuß vom S-Bahnhof) statt. Eine Anmeldung dazu ist nicht notwendig. Bitte beachten: Wegen der Jahreshauptversammlung (HV) im März verschiebt sich der erste Sektionsabend auf den 03.03., der zweite Sektionsabend findet im Rahmen der HV am Freitag 20.03.2020 statt.

EINLADUNG

Adventsabend

Wie jedes Jahr wollen wir im Namen des Vorstandes alle Sektionsmitglieder mit ihren Familien und interessierten Freunden zu unserem gemütlichen Adventsabend einladen.

Stattdessen wird das Ganze im Rahmen des Sektionsabends am 10. Dezember 2019 ab 19:30 Uhr (wie immer im bayrischen Schnitzel- und Hendlhaus, Landsbergerstraße 499, München-Pasing).

Wer mit einer Schüssel Plätzchen zur Gemütlichkeit beitragen will, sei dazu sehr herzlich ermuntert.

Auch dieses Jahr werden wieder alle Jubilare geehrt, die nicht zur Ehrung auf das Bodenschneidhaus kommen konnten.

Und auch für das musikalische Programm wird sicherlich wieder gesorgt sein.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Die Redaktion



Vorträge

BADEN UND WANDERN AUF DEM PILION

Vortrag: Rudolf Schöllner | 26.11.2019

Es war ein Tipp aus der Alpenvereinszeitung Panorama. Wir entschlossen uns, für 3 Wochen auf den Pilion in Griechenland zu reisen. In Damouchari, einem abgelegenen Berg-Dörfchen am Meer, mieteten wir uns eine Ferienwohnung und erlebten Land und Leute.



ALBANIEN, LAND DER GEGENSÄTZE – EIN LAND ZWISCHEN ESEL UND MERCEDES

Vortrag: Rudolf Schöllner | 14.01.2020

Albanien ist als Tourismusland im Kommen. Auf unserer 1.800 km langen Reise dorthin, fuhren wir entlang der Mittelmeerküste durch Österreich, Slovenien, Kroatien, Bosnien – Herzegowina, Montenegro und erreichten schließlich Albanien. Die Höhepunkte der Reise waren u. a. Rijeka, die Plitwitzer Seen, Dubrovnik und natürlich Albanien mit seiner Hauptstadt Tirana, Städte an der Küste und Albanien's gebirgiges Hinterland. U. a. besuchten wir auch den Llogara Nationalpark und waren sehr beeindruckt von den Bergen, dem tollen Ausblick auf die albanische Küste, dem schönen Bergwald und den vielen Blumen.



DAS TOURENJAHR DER ERWACHSENEN

Vortrag: Manfred Bühler | 28.01.2020

Manfred zeigt Bilder und erzählt von vielen Erlebnissen bei den Touren der Erwachsenen im vergangenen Jahr. Hier ein kleiner Vorgeschmack von unserer Tour nach Pähl.



DAS TOURENJAHR DER JUGEND

Vortrag: Manfred Bühler | 28.04.2020

Wie jedes Jahr werden Bilder aus dem Bereich der Jugendarbeit in unserer Sektion gezeigt: von der Sonnwendfeier, von der Sommerfreizeit im Allgäu, von der gemeinsamen Hüttenweihnacht und diversen kleineren und größeren Touren.



Eine kleine Packliste

TT = Tagestour, MTT = Mehrtagestour, KST = Klettersteigtour, HT = Hochtour, ST = Skitour, SHT = Skihochtour

Bekleidung	TT	MTT	KST	HT	ST	SHT
feste Bergschuhe über die Knöchel (evtl. Klettersteig)	x	x	x			
feste Bergschuhe, Steigeisentauglich				x		
Berghose oder Tourenhose	x	x	x	x	x	x
Regenschutz für Rucksack	x	x	x	x	x	x
Regenjacke	x	x	x	x	x	x
Regenhose oder Überhose	?	?		x	?	x
Regenschirm	?	?		?		
Fleecejacke, warmer Pullover	x	x	x	x	x	x
Unterwäsche (für x Tage)		x		x		x
Skiunterwäsche		x		x	x	x
Bergsocken (Wechsel und Reserve)		x		x		x
Kurze Hose	?	?		?		
Badezeug	?	?	?	?	?	?
Reservewäsche	x	x	x	x	x	x
Allgemein						
Sonnenschutz	x	x	x	x	x	x
Toilettenpapier, Taschentücher	x	x	x	x	x	x
Erste-Hilfe-Set, Rucksackapotheke, Rettungsdecke	x	x	x	x	x	x
Dreieckstuch	x	x	x	x	x	x
Biwaksack		x		x		x
Taschenmesser, Streichhölzer, Bleistift, Papier	?	x	?	x	?	x
Kompass, Höhenmesser	x	x	x	x	x	x
Karten, Führer	x	x	x	x	x	x
Personalausweis, DAV-Ausweis	x	x	x	x	x	x
Stirnlampe (Ersatzbatterien!)	x	x	x	x	x	x
Geld, Handy	x	x	x	x	x	x
Spiele, etc.	?	?	?	?	?	?

Tourenausrüstung	TT	MTT	KST	HT	ST	SHT
Tourenstöcke	x	x	?	x	x	x
Brust- und Hüftgurt		?	x	x		?
Helm			x			?
Reepschnüre		?	x	x		?
Schraubkarabiner		?	x	x		?
HMS-Karabiner		?	x	x		?
Klettersteigset, Handschuhe (Arbeitshandschuhe)			x			
Expressschlingen		?	x	x		?
Steigeisen				x		?
Eispickel, Eisgerät, Eisschrauben		?		x		?
Seile (Halbseile, Einfachseile)		?		x		?
Bandschlingen		?	x	x		?
Abseilachter, Sicherungsgeräte		?		x		?
Gletscherbrille				x	?	x
Gamaschen				?	?	?
Tourenski, -schuhe					x	x
Steigfelle, Harscheisen					x	x
LVS-Gerät, Lawinenschaufel, -sonde					x	x
Skiwachs					x	x
Skistöcke					x	x
Skihandschuhe					x	x
Skibrille					x	x
Proviand						
Teepulver, -beutel, Zucker		x		x		x
Brot, Käse, Wurst etc.		x		x		x
Obst, Trockenobst, Gemüse, Nüsse	?	x	?	x	?	x
Müsliriegel	x	x	x	x	x	x
Traubenzucker, Schokolade	x	x	x	x	x	x
Trink-, oder Thermoflasche (ca. 2 mal 1 ltr)	x	x	x	x	x	x
Für die Hütte						
Hüttenschlafsack		x		x		x
Hüttenschuhe		x		x		x
Schlafsachen, Ohropax		x		x		x
Waschzeug, Handtuch		x		x		x

KONTAKTE

Wie man wen erreicht...

TOUREN ERWACHSENE

Tourleiter*in	Email
Günter	guenter@sektion-bodenschneid.de
Isabell	isabell@sektion-bodenschneid.de
Manfred	manfred@sektion-bodenschneid.de
Bernhard	bernhard@sektion-bodenschneid.de
Rudolf	rudolf@sektion-bodenschneid.de
Hans	hans@sektion-bodenschneid.de

TOUREN JUGEND



Tourleiter*in	Email
Ayoub	ayoub@sektion-bodenschneid.de
Manfred	manfred@sektion-bodenschneid.de
Florian	florian@sektion-bodenschneid.de
Carolina	carolina@sektion-bodenschneid.de
Sarah	sarah@sektion-bodenschneid.de
Stephan	stephan@sektion-bodenschneid.de
Thomas	thomas@sektion-bodenschneid.de
Felix	felix@sektion-bodenschneid.de
Alois	alois@sektion-bodenschneid.de
Astrid	astrid@sektion-bodenschneid.de
Franzi	franziska@sektion-bodenschneid.de

	November			Dezember			Januar			Februar			März			April			Mai		
1	Fr			So			Mi	J Silvesterbiwak (WW)	Sa			So			Mi		Fr	J Kletterwochenende (K)	1		
2	Sa	E Rotwand (BT)		Mo			Do		So			Mo			Do		Sa	J Kletterwochenende (K)	2		
3	So	E Hoher Kranzberg (W)		Di			Fr		Mo			Di	A Sektionsabend	Fr		So	J Kletterwochenende (K)	3			
4	Mo			Mi			Sa	J Lacherspitze (ST) E Skikurs Tiefschnee	Di			Mi		Sa	E Aidlinger Höhe (W) J Damkar (ST)	Mo		4			
5	Di			Do			So		Mi			Do		So		Di		5			
6	Mi			Fr			Mo	E Dreikönigs-Tour (WW)	Do			Fr		Mo		Mi		6			
7	Do			Sa	E Blomberg - Zwiesel (WW)		Di		Fr			Sa	E Rotwand Reib'n (ST) J Kleines Pflütjöchli (ST)	Di		Do		7			
8	Fr			So			Mi		Sa	E Obere Firstalm (WW) J Klettern		So		Mi		Fr		8			
9	Sa			Mo			Do		So			Mo		Do		Sa	J MTB-Tour: Isar und Würm	9			
10	So			Di	A Sektionsabend mit Weihnachtsfeier		Fr		Mo			Di		Fr		So		10			
11	Mo			Mi			Sa		Di	A Sektionsabend		Mi		Sa		Mo		11			
12	Di	A Sektionsabend		Do			So		Mi			Do		So		Di	A Sektionsabend	12			
13	Mi			Fr			Mo		Do			Fr		Mo		Mi		13			
14	Do			Sa	A Hüttenweihnacht (W)		Di	A Sektionsabend	Fr			Sa	J Kinder-Skikurs	Di	A Sektionsabend	Do		14			
15	Fr			So	A Hüttenweihnacht (W)		Mi		Sa	J Skifahren Sudelfeld		So		Mi		Fr	J Hüttentour (BT)	15			
16	Sa	J Bodenschneidcup, Kletterhalle		Mo			Do		So	A Jugendvollversammlung		Mo		Do		Sa	J Hüttentour (BT)	16			
17	So			Di			Fr		Mo			Di		Fr		So	J Hüttentour (BT)	17			
18	Mo			Mi	E Buchsteinhütte (WW)		Sa	E Bregenzener Wald (ST) J Skiausfahrt Brauneck	Di			Mi		Sa	J Sutzkogel (ST)	Mo		18			
19	Di			Do			So	E Bregenzener Wald (ST)	Mi			Do		So		Di		19			
20	Mi			Fr			Mo	E Bregenzener Wald (ST)	Do			Fr	A Jahreshauptversammlung	Mo		Mi		20			
21	Do			Sa			Di	E Bregenzener Wald (ST)	Fr			Sa	J Hintere Goinger Halt (ST)	Di		Do		21			
22	Fr			So	J Skikurs J Tollwood 18:30 Uhr		Mi		Sa			So		Mi		Fr		22			
23	Sa			Mo			Do		So			Mo		Do	E Ötztaler Alpen (SHT)	Sa		23			
24	So			Di			Fr		Mo			Di		Fr	E Ötztaler Alpen (SHT)	So		24			
25	Mo			Mi			Sa	J Rodeln Rotwand	Di	A Sektionsabend		Mi		Sa	E Ötztaler Alpen (SHT) E Starnberger See (FT) J Hochseilgarten	Mo		25			
26	Di	A Sektionsabend mit Vortrag: Baden und Wandern auf dem Pilon		Do			So		Mi			Do		So	E Ötztaler Alpen (SHT)	Di	A Sektionsabend	26			
27	Mi			Fr			Mo		Do			Fr		Mo		Mi		27			
28	Do			Sa	E Skikurs		Di	A Sektionsabend mit Bildern der Touren des letzten Jahres	Fr			Sa	E Peißenberg (W)	Di	A Sektionsabend mit Bildern der Jugendtouren des letzten Jahres	Do		28			
29	Fr			So			Mi		Sa	E Kranzberg und Partnachklamm (WW)		So		Mi		Fr		29			
30	Sa			Mo			Do					Mo		Do	J Kletterwochenende (K)	Sa		30			
31				Di	J Silvesterbiwak (WW)		Fr					Di				So		31			